План профилактической и оздоровительной работыв МБДОУ «Детский сад № 89»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия**  | **Сроки**  | **Исполнитель** |
| **Профилактическая работа** |  |  |
| Анализ: показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год; | В течение года  | Медицинская сестра,Врач-педиатр |
| Лечебно-оздоровительной работы;  | Ежемесячно  | То же |
| диспансерного наблюдения завоспитанниками; | В течение года  | –"– |
| летней работы;  | Август  | Медицинская сестра |
| Санитарно-просветительской работы  | Один раз в квартал  | То же |
| Углубленный медицинский осмотр,проведение антропометрическихизмерений, анализ физического развития детей | В течение года  | Медицинская сестра,Врач-педиатр |
| Осмотр детей во время утреннего приема в ДОУ, опрос родителей | Ежедневно  | Воспитатели,медицинская сестра |
| Наблюдение за детьми, имеющимихронические заболевания | По планудиспансеризацииполиклиники | Медицинская сестра,Врач-педиатр |
| Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма | Один раз в квартал  | Воспитатели |
| Осмотр врачами-специалистами детейдекретированных возрастов | В течение года  | Врачи-специалисты |
| Осмотр детей врачом-педиатром  | Один раз в месяц  | Врач-педиатр |
| Комплексный осмотрврачами специалистами детей подготовительной группы | Один раз в год  | Врач-педиатр,Врачи-специалисты |
| Обследование детей и персонала нагельминты | Один раз в год  | Медицинская сестра |
| Лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза | В течение года  | То же |
| **Противоэпидемическая работа** |  |  |
| Проведение прививок детям (по отдельному плану) | В течение года  | Медицинская сестра,Врач-педиатр |
| Постановка реакции Манту детям;направление детей с гиперпробой к фтизиатру | Один раз в год  | То же |
| Прохождение работниками медицинских профосмотров  | май | Медицинская сестра |
| Флюорографическое обследованиеработников | Один раз в год  | То же |
| Учет инфекционных больных, карантинов | В течение года  | –"– |
| изоляции при карантинах | То же  | –"– |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Учет расхода бакпрепаратов  | –"–  | –"– |
| Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в ДОУ | –"–  | Медицинская сестра,Врач-педиатр |
| Осмотр детей на педикулез  | Ежедневно  | Воспитатели,медицинская сестра |
| Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками | При приеме на работу  | Заведующий,медицинская сестра |
| Проведение противоэпидемическихмероприятий при вспышках ОРВИ,гриппа и других инфекционныхзаболеваний | По эпидобстановке  | Медицинская сестра,воспитатели |
| Соблюдение адаптационного периодапри приеме детей раннего возраста в ДОУ | Сентябрь – октябрь  | Воспитатели |
| Общее кварцевание помещений впериод роста заболеваемости | Февраль, март, октябрь,ноябрь | Медицинская сестра |
| Витаминизация третьего блюда (витамин "С") | В течение года  | Медицинская сестра,повар |
| Использование в питании народныхсредств (употребление чеснока, лука и др.) | В течение года  | Педагоги |
| Ароматизация групповых помещений(чесночные ингаляции) | В период вспышкиОРВИ, гриппа | То же |
| **Санитарно-гигиеническая работа** |  |  |
| Наблюдение за санитарнымсостоянием помещений ДОУ | Ежедневно  | Медицинская сестра |
| Наблюдение за личной гигиенойдетей, состоянием их белья, одежды, обуви | То же  | Воспитатели,медицинская сестра |
| Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний | –"–  | Медицинская сестра,Шеф-повар |
| Контроль соблюдения санитарныхправил работниками ДОУ | –"–  | Медицинская сестра,зам.зав. по ВМР |
| Техническое обучениеобслуживающего персонала ДОУсанитарному минимуму | Один раз в месяц  | Медицинская сестра |
| Проведение текущей уборки помещений ДОУ (по отдельному графику) | Ежедневно  | Обслуживающийперсонал |
| Проведение генеральной уборки помещений ДОУ (по отдельному графику) | Ежемесячно  | То же |
| Наличие аптечек в группах,пищеблоке, прачечной, их | В течение года  | Медицинская сестра |
| пополнение медикаментами,перевязочным материалом |  |  |
| Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем,средствами индивидуальной защиты,спецодеждой | То же  | Завхоз |
| Мытье игрушек  | Ежедневно 2 раза в день  | Педагоги |
| Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели | Сентябрь  | Медицинская сестра,обслуживающийперсонал |
| Соблюдение температурного режима  | Ежедневно  | Медицинская сестра,завхоз |
| **Оздоровительная работа** |  |  |
| Обеспечение воздушного режима в помещениях ДОУ | Ежедневно  | Работники ДОУ,завхоз |
| Обеспечение естественного иискусственного освещения в групповых помещениях | То же  | Педагоги, завхоз |
| Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики | –"–  | Педагоги |
| Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня | –"–  | То же |
| Осуществление закаливающихпроцедур (ходьба босиком,контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др. | –"–  | –"– |
|  |
| Проведение кварцевания  | Ежедневно 2 раза в день(перед приемом детей, вовремя прогулки) | Медицинская сестра |
| Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни | Ежедневно  | Медицинская сестра,педагоги, родители |
| Проведение физкультурных занятий иразвлечений (по отдельному плану) | В течение года  | Инструктор пофизкультуре, педагоги |
| Хронометраж физкультурных занятийс определением физиологическойкривой и тренирующего эффекта | То же  | Медицинская сестра |
| Прогулки на свежем воздухе  | Ежедневно 2 раза в день  | Педагоги |
| Умывание лица, шеи, рук прохладной водой | То же  | Педагоги, родители |
| Точечный массаж, самомассаж отдельных частей тела | –"–  | Педагоги |