План профилактической и оздоровительной работыв МБДОУ «Детский сад № 89»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Сроки** | **Исполнитель** |
| **Профилактическая работа** |  |  |
| Анализ:  показателей заболеваемости за  квартал, полугодие, год; | В течение года | Медицинская сестра, Врач-педиатр |
| Лечебно-оздоровительной работы; | Ежемесячно | То же |
| диспансерного наблюдения за воспитанниками; | В течение года | –"– |
| летней работы; | Август | Медицинская сестра |
| Санитарно-просветительской работы | Один раз в квартал | То же |
| Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей | В течение года | Медицинская сестра, Врач-педиатр |
| Осмотр детей во время утреннего приема в ДОУ, опрос родителей | Ежедневно | Воспитатели, медицинская сестра |
| Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания | По плану диспансеризации поликлиники | Медицинская сестра, Врач-педиатр |
| Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма | Один раз в квартал | Воспитатели |
| Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов | В течение года | Врачи-специалисты |
| Осмотр детей врачом-педиатром | Один раз в месяц | Врач-педиатр |
| Комплексный осмотр врачами специалистами детей подготовительной группы | Один раз в год | Врач-педиатр, Врачи-специалисты |
| Обследование детей и персонала на гельминты | Один раз в год | Медицинская сестра |
| Лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза | В течение года | То же |
| **Противоэпидемическая работа** |  |  |
| Проведение прививок детям (по отдельному плану) | В течение года | Медицинская сестра, Врач-педиатр |
| Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру | Один раз в год | То же |
| Прохождение работниками медицинских профосмотров | май | Медицинская сестра |
| Флюорографическое обследование работников | Один раз в год | То же |
| Учет инфекционных больных, карантинов | В течение года | –"– |
| изоляции при карантинах | То же | –"– |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Учет расхода бакпрепаратов | –"– | –"– |
| Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в ДОУ | –"– | Медицинская сестра, Врач-педиатр |
| Осмотр детей на педикулез | Ежедневно | Воспитатели, медицинская сестра |
| Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками | При приеме на работу | Заведующий, медицинская сестра |
| Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний | По эпидобстановке | Медицинская сестра, воспитатели |
| Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в ДОУ | Сентябрь – октябрь | Воспитатели |
| Общее кварцевание помещений в период роста заболеваемости | Февраль, март, октябрь, ноябрь | Медицинская сестра |
| Витаминизация третьего блюда (витамин "С") | В течение года | Медицинская сестра, повар |
| Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.) | В течение года | Педагоги |
| Ароматизация групповых помещений (чесночные ингаляции) | В период вспышки ОРВИ, гриппа | То же |
| **Санитарно-гигиеническая работа** |  |  |
| Наблюдение за санитарным состоянием помещений ДОУ | Ежедневно | Медицинская сестра |
| Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви | То же | Воспитатели, медицинская сестра |
| Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний | –"– | Медицинская сестра, Шеф-повар |
| Контроль соблюдения санитарных правил работниками ДОУ | –"– | Медицинская сестра, зам.зав. по ВМР |
| Техническое обучение обслуживающего персонала ДОУ санитарному минимуму | Один раз в месяц | Медицинская сестра |
| Проведение текущей уборки помещений ДОУ (по отдельному графику) | Ежедневно | Обслуживающий персонал |
| Проведение генеральной уборки помещений ДОУ (по отдельному графику) | Ежемесячно | То же |
| Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их | В течение года | Медицинская сестра |
| пополнение медикаментами, перевязочным материалом |  |  |
| Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой | То же | Завхоз |
| Мытье игрушек | Ежедневно 2 раза в день | Педагоги |
| Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели | Сентябрь | Медицинская сестра, обслуживающий персонал |
| Соблюдение температурного режима | Ежедневно | Медицинская сестра, завхоз |
| **Оздоровительная работа** |  |  |
| Обеспечение воздушного режима в помещениях ДОУ | Ежедневно | Работники ДОУ, завхоз |
| Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях | То же | Педагоги, завхоз |
| Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики | –"– | Педагоги |
| Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня | –"– | То же |
| Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др. | –"– | –"– |
|  |
| Проведение кварцевания | Ежедневно 2 раза в день (перед приемом детей, во время прогулки) | Медицинская сестра |
| Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни | Ежедневно | Медицинская сестра, педагоги, родители |
| Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану) | В течение года | Инструктор по физкультуре, педагоги |
| Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта | То же | Медицинская сестра |
| Прогулки на свежем воздухе | Ежедневно 2 раза в день | Педагоги |
| Умывание лица, шеи, рук  прохладной водой | То же | Педагоги, родители |
| Точечный массаж, самомассаж отдельных частей тела | –"– | Педагоги |